

## Διατροφή & Υγεία: Σύγχρονες Προσεγγίσεις

Πέμπτη, 22 Απριλίου 2021 | 16:30  
Διαδικτυακή Συζήτηση «Επιστήμης Κοινωνία»



### Η υγιεινή διατροφή στις μέρες μας

**Μαίρη Γιαννακούλια**, Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

### Προβιοτικά: πώς επιδρούν στη ρύθμιση της υγείας του εντέρου και του οργανισμού;

**Μαντώ Κυριακού**, Αν. Καθηγήτρια Μικροβιολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

### Η σημασία των πρεβιοτικών διαιτητικών ινών για την υγεία του εντέρου

**Βασιλική Πλέτσα**, Κύρια Ερευνήτρια, Ινστιτούτο Χημικής Βιολογίας, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών

### Σύγχρονες μέθοδοι παρακολούθησης & παρέμβασης στη διατροφή

**Παναγιώτης Γεωργιάδης**, Κύριος Ερευνητής, Ινστιτούτο Χημικής Βιολογίας, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών

### Διατροφικοί Βιοδείκτες

**Θεοδώρα Κατσιλά**, Εντεταλμένη Ερευνήτρια, Ινστιτούτο Χημικής Βιολογίας, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών

Συντονίζει ο **Παναγιώτης Ζουμπουλάκης**, Αν. Καθ. Τμήματος Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Δυτ. Αττικής & Συνεργαζόμενος Ερευνητής, Ινστιτούτο Χημικής Βιολογίας, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών

**Διαδικτυακή μετάδοση μέσω ZOOM** | Για να συνδεθείτε: [Link](#) | **Passcode:** 989161