

Effects of Fungal Beta-Glucan on Health - A Systematic Review of Randomized Controlled Trials

Η υποψήφια διδάκτωρ **Μ. Βλασσοπούλου** και η **Δρ. Β. Πλέτσα** από το **ΙΧΒ/ΕΙΕ** σε συνεργασία με το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο (Καθ. Γ. Ζερβάκης) και το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο (Αν. Καθ. Α. Κυριακού και Μ. Γιαννακούλια), στο πλαίσιο της υλοποίησης του έργου ΕΡΕΥΝΩ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ FUNglucan, δημοσίευσαν το παραπάνω άρθρο ανασκόπησης στο περιοδικό **Food & Function**: Η προσθήκη β-(1→3,1→6)-D-γλυκανών στη διατροφή επιφέρει ευεργετικά για την υγεία αποτελέσματα κυρίως μέσω της ενίσχυσης του ανοσοποιητικού συστήματος. Μελέτες που διεξάγονται αυτή τη στιγμή διεθνώς, μέρος αυτών των μελετών αποτελεί και το εν εξελίξει έργο FUNglucan, στοχεύουν στην επιβεβαίωση επιπρόσθετων ευεργετικών δράσεων, στο καθορισμό της βέλτιστης ημερησίας δόσης και στη διαλεύκανση των υποκείμενων μοριακών μηχανισμών.

Περισσότερα στον σύνδεσμο: <https://doi.org/10.1039/D1FO00122A>